



2BFREE

Jaarverslag 2015

Inhoudsopgave

Activiteiten van Stichting 2BFREE in 2015.....	3
Ondersteunende activiteiten in 2015	6
Aantal en effecten in 2015	7

Activiteiten van Stichting 2BFREE in 2015

Nieuw in 2015: House of Colours

In 2015 werd samen met de Evangelische gemeente de Brandaris een nieuw initiatief gestart: House of Colours. Het kerkgebouw van De Brandaris werd opengesteld voor deelnemers van 2BFree en voor wijkbewoners om daarmee activiteiten aan te bieden voor beide groepen en nieuwe relaties op te bouwen en doelgroepen te verbinden.

Jaarlijks Beautyday/Verwendag

Net als in 2014 hebben we met medewerking van kapsters, schoonheidsspecialistes, visagistes, manicures een verwendag mogen organiseren. De vrouwen werden verwend, kregen een nieuw kapsel en konden heerlijk ontspannen terwijl er oppas was voor de kinderen. Daarnaast was er een creatieve workshop, waardoor de vrouwen prachtige sieraden leerden maken. Dit alles onder het genot van een luxe hightea. Na afloop kreeg iedereen een goed gevulde goodybag mee met luxe verzorgingsproducten die gesponsord zijn door Henkel.



Maandelijks High Tea

Iedere maand was er een ontspannen middag voor de vrouwen en hun kinderen. Ook hier werden creatieve workshops georganiseerd, waarbij nieuwe technieken werden aangeleerd, zoals breien of naaien met een naaimachine. Daarnaast komen de vrouwen graag voor de kledingbeurs terwijl hun kinderen lekker spelen bij de kinderoppas. Om elkaars culturen te leren kennen werd ook gestimuleerd dat de vrouwen zelf een gerecht maken uit hun geboorteland. Voor wie dat wilde waren er een boekentafel, mogelijkheden voor gebed, counseling en/of maatschappelijke ondersteuning.



Wekelijks koffie en lunch

Iedere week samen ontspannen bijpraten blijkt voor veel vrouwen belangrijk te zijn. Regelmatig konden we hulp bieden bij psychische, geestelijke en maatschappelijke problemen. Veel vrouwen vragen om gebed voor hun problemen.

Dagelijks hulp

Niet op een vast tijdstip, maar wel zeer regelmatig komt het voor dat er door vrijwilligers (waaronder veel maatschappelijk werkers) maatschappelijke hulp wordt geboden. Dit houdt in dat er in overleg met advocaten juridische hulp wordt opgestart, waarbij de vrijwilliger mee gaat naar de advocaat en/of rechtszaak om de vrouwen te ondersteunen. Daarnaast wordt veelvuldig oplossingsgerichte en ondersteunende pastorale en psychosociale hulp ingezet. Natuurlijk kunnen we niet alles zelf, in veel gevallen kunnen we bemiddelen of doorverwijzen. Zo konden we dankzij de welwillendheid van het Leger des Heils bijdragen aan opvang voor dakloze vrouwen.

Empowerment door onderwijs

In samenwerking met Stichting For All the World is wekelijks taal- en alfabetiseringsles gegeven. Het is mooi om te zien hoe vrouwen uit diverse culturen onder begeleiding van enthousiaste leraressen zich steeds beter verstaanbaar kunnen maken in het Nederlands, waardoor ze zich veel beter kunnen redden in de maatschappij.

Empowerment door Bijbel onderwijs

De wekelijkse Bijbelstudies en gebed zijn momenten van samen delen, naar elkaar luisteren en samen zoeken naar wat de Bijbel aanreikt. Er leeft veel bij de vrouwen, er zijn ook veel vragen. Het is mooi om te zien dat zij in een vertrouwelijke setting hun problemen en vragen durven te delen.

Het is bijzonder om mee te maken dat de vrouwen groeien in hun geloof. Het kwam regelmatig voor dat vrouwen vroegen om intensiever Bijbels onderwijs. We mochten dan doorverwijzen naar cursussen zoals bijvoorbeeld Vrijheid in Christus of Cleansing Stream, waar de vrouwen gratis aan mochten deelnemen.



Empowerment door Fairtrade en talentontwikkeling

In 2015 werden onder het thema 'fairtrade' diverse producten ontwikkeld en vervaardigd. Hierdoor ontdekken vrouwen wat bij hen past. Zo gaat de ene vrouw verder met het maken van sieraden, de ander specialiseert zich in naai- en verstelwerk of als kapster. Door het geld wat verdiend wordt kunnen de vrouwen eten en kleding kopen en bood het de mogelijkheid om een fiets of computer aan te schaffen.

Empowerment door micro krediet

Micro krediet t.b.v. opleiding en het opstarten van een bedrijfje. Als resultaat hiervan is een vrouw gestart met een kappersbedrijfje. We hebben ook naaimachines gedoneerd gekregen, een vrouw zonder inkomen kon hierdoor wat bijverdienen.

Empowerment door beroepseducatie

Het is belangrijk dat vrouwen zelf kunnen voorzien in hun inkomen, zodat zij keuzevrijheid hebben in de wijze waarop zij hun geld verdienen. We hebben contact gelegd met een kapsalon, waarvan de eigenaresse docent en examinator is binnen het beroepsonderwijs. Zij wil in 2016 kapperscursussen gaan organiseren waarbij de vrouwen certificaten kunnen behalen.

Empowerment door jobcoaching

Waar mogelijk proberen wij te bemiddelen, zodat de vrouwen een werkplek vinden.

Netwerkactiviteiten

Netwerk activiteiten t.b.v. het versterken van samenwerking met organisaties en particulieren, om zo effectief mogelijk maatschappelijke, pastorale en psychosociale hulpverlening te kunnen bieden. Ook zijn wij actief om ons netwerk met bedrijven te vergroten, zodat wij steeds meer plaatsen hebben, waar vrouwen werkervaring kunnen opdoen.

Ondersteunende activiteiten in 2015

Ontwikkelen huisstijl en lay-out

Klaas Jan Bernouw van *Daily Milk* heeft een nieuwe huisstijl ontwikkeld met bijbehorende folders, labels en website. Er is al een start gemaakt met het bouwen van de nieuwe website. In 2016 zal deze worden gelanceerd door Madelon Burger.

Fondswerving

Er is in 2015 ruim € 6600,- euro (voor de exacte bedragen verwijzen we naar de jaarrekening) aan giften binnen gekomen. Soms door bijzondere sponsoracties. Twee acties verdienen een speciale vermelding:

- Door Nick van der Ploeg is met Koninginnedag €300,- opgehaald door de verkoop van verse sinasappelsap.
- Door Marleen Bal-de Bruijne en Wendi van Helden is een sponsortocht georganiseerd: Cycle for freedom. Met deze actie is ruim € 2300,- opgehaald ten behoeve van de fairtrade activiteiten.



Aantal en effecten in 2015

Aantal

Tijdens 2015 heeft 2BFREE 80 vrouwen bereikt die in de noodopvang of crisisopvang zaten, of die dakloos waren. Dit was mogelijk dankzij de inzet van ongeveer 60 vrijwilligers.

Emotioneel

Allereerst geven veel vrouwen aan dat het hen goed doet om betrokken te zijn bij ontspannende activiteiten en/of activiteiten waar zij wat leren. Het gevoel gewaardeerd te worden en het (opnieuw) opbouwen van zelfvertrouwen zijn belangrijke voorwaarden om weer te kunnen gaan bouwen aan hun toekomst.

Maatschappelijk

Maatschappelijk effect is met name zichtbaar wanneer we kunnen bemiddelen in het vinden van huisvesting. In 2015 hebben we dat voor 9 vrouwen kunnen doen.

Geloof

Veel vrouwen vragen om gebed, met name wanneer zich moeilijke situaties voordoen of wanneer zij last hebben van nachtmerries. Een groep van 20 vrouwen heeft meer of minder regelmatig deelgenomen aan de wekelijkse Bijbelstudies. Al deze vrouwen hebben een Bijbel gekregen en bezoeken wekelijks een kerk. Vijf vrouwen gaven aan om verder te willen groeien en hebben deelgenomen aan Cleansingstream.